

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа № 2 г. Ершова Саратовской области им.
Героя Советского Союза Зуева М.А.»**

Рассмотрено на заседании педагогического совета школы протокол №17 от «15» июня 2021г	Согласовано с Общешкольным родительским комитетом протокол №5 от «15» июня 2021г	Согласовано с Советом учащихся протокол № 4 от «15» июня 2021г	Утверждаю Руководитель МОУ «СОШ №2 г. Ершова» Ю.А.Тихова / приказ № 229 от «16» июня 2021 г.
---	--	--	---

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Ершова Саратовской области им. Героя Советского Союза Зуева М.А.» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы с учётом мнения педагогического совета школы, Совета учащихся и Общешкольного родительского комитета.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального:

в 1-м классе – 33 недели,
во 2-4 классах -34 учебные недели,

основного:

в 5-8 классах - 35 учебных недель,
в 9-х классах – 34 учебные недели,

среднего общего образования :

в 10-х классах – 35 недель,
11-х классах – 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах.
Количество четвертей в учебном году – 4.

В 10-11 классах – полугодия. Количество полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в третьей четверти, в феврале месяце.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-6х классах; по шестидневной учебной неделе в 7-11-х классах. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение занятий внеурочной деятельности.

3.2. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков первой смены 8 ч 00 мин, во второй смены – 12 ч 50 мин.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.6. Расписание звонков:

1-ый класс	2-11-ые классы
<u>I, II четверти:</u> 1 урок 8.00–8.35 2 урок 8.55-9.30 Динамическая пауза 3 урок 10.10-10.45 4 урок 11.00-11.35	1смена 1 урок 8.00–8.45 2 урок 8.55-9.40 3 урок 10.00-10.45 4 урок 11.00-11.45 5 урок 11.55-12.40 6 урок 12.50-13.35
<u>III, IV четверти:</u> 1 урок 8.00–8.40	2смена 1 урок 12.50-13.35

2 урок 8.55-9.35 Динамическая пауза 3 урок 10.15-10.55 4 урок 11.05-11.45 5 урок 11.55-11.35	2 урок 13.45-14.30 3 урок 14.50-15.35 4 урок 15.45-16.30 5 урок 16.40-17.25
--	--

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Учебная смена	Время начала занятий	Время окончания занятий	Классы	Период
I смена	11.00	12.40	1-е	В течение всего учебного года
	11.55	12.40	4-е	В течение всего учебного года
	12.00	15.35	5-9-е	В течение всего учебного года
	13.45	15.35	10-11-е	В течение всего учебного года
II смена	16.40	17.25	2-3-и	В течение всего учебного года

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

6. Дополнительное образование

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Начало занятий: 14.00
Окончание занятий: 21.00

6.2. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуются перерывы продолжительностью не менее 20 минут.

7. Реализация образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения

7.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

8. Режим дня в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием на базе школы

8.1. Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на базе школы организуется в период летних каникул сроком на 21 день.

8.2. Дети пребывают в лагере с 8.30 до 14.30, во все дни, кроме воскресенья и праздничных дней.

8.3. Элементы режима дня:

Элементы режима дня	
Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15-10.00
Работа по плану, общественно-полезный	10.00-12.00

труд, работа кружков и секций	
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Свободное время	14.00-14.30
Уход домой	14.30

№ п/п	№ документа	Дата документа	Содержание документа

Пронумеровано, прошнуровано, скреплено
печатью

5 листов

16.06.2017 года

Директор МОУ «СОШ № 2 г. Ершова Саратовской области»
/Ю.А. Тихова/

