

## Памятка

### по действиям населения при возникновении чрезвычайных ситуаций в быту

разработаны ГУ МВД России по Саратовской области

#### **Безопасность в быту**

Ваш дом – крепость.

Установите:

- а) охранную сигнализацию;
  - б) замки (с секретами, не менее двух) на входные двери;
  - в) цепочку и "глазок" на входную (или главную) дверь;
  - г) оконные решетки на двух нижних и верхнем этажах;
  - д) переключатели с таймером для включения света в целях создания впечатления присутствия хозяев в их отсутствие;
  - е) в отдельном доме – освещение по его периметру, особенно подъезда и входных дверей;
  - ж) инфракрасные датчики (желательно), реагирующие на движение, подсоединенные к основной сигнализации.
- Имейте список и фотографии наиболее ценных вещей с их серийными номерами.
  - Вечерами зашторивайте окна.
  - Никогда не оставляйте открытым гараж, особенно если через него можно проникнуть в дом.
  - Живя на первом этаже, не допускайте разрастания густого кустарника под окнами.

Не храните дома много денег и сберкнижки на предъявителя. Договоритесь с соседями о взаимопомощи, обменяйтесь условными сигналами и телефонами, знайте номера телефонов вызова экстренных служб. Не оставляйте ключи под ковриком. Наставляйте детей обязательно запирать квартиру.

#### **Запах газа в квартире**

- отключите газ,
- распахните окна;
- удалите из квартиры всех;
- обесточьте ее;
- выдерните телефонный шнур из розетки;
- закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу и дождитесь ее прибытия на улице.

#### **Погасло пламя в газовой горелке**

- заметив это, не пытайтесь зажечь горелку – это может привести к взрыву накопившегося газа. Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение;
- подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк;

- если на кухне скопился газ, срочно перекройте его подачу, при этом дышите через мокрый платок (тряпку);
- если концентрация газа велика и его подачу перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану, окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

Помните: при аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

### **Запах газа в подъезде**

- определите место утечки газа;
- проветрите лестничную клетку;
- выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности;
- позвоните по таксофону в аварийную газовую службу;
- сообщите в диспетчерскую ЖКХ о необходимости отключения лифта.

### **Меры безопасности при запахе газа**

Недопустимо:

- пользоваться открытым огнем;
- курить;
- пользоваться лифтом;
- нажимать на кнопку электрозвонка;
- звонить по телефону;
- включать/выключать свет;
- включать/выключать электроприборы.

### **Оборвался трос лифта**

Ощувив, что кабина лифта очень быстро пошла вниз:

- нажмите кнопку "Стоп";
- прижмитесь спиной к стенке кабины, сядьте на корточки, упритесь руками в пол;
- не пытайтесь связаться с диспетчером (берегите секунды);
- не нажимайте кнопку, открывающую двери.

Чем меньше вы будете подвижны в момент остановки лифта, тем меньше пострадаете: на дне шахты расположены амортизаторы.

### **Паника в толпе**

Что делать?

- сохраняйте выдержку и хладнокровие, старайтесь не дать панике разрастись;
- двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков;
- успокаивайте обезумевших от страха людей (не исключается грубый окрик и даже пощечина), разговаривайте внятно и громко;
- оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки, попытайтесь сдерживать напор спиной;

- помогайте подняться сбитым с ног;
- если сбили вас, встаньте на колени и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

В многоэтажном здании:

- не пользуйтесь лифтами, спускайтесь по лестницам;
- не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;
- при невозможности выйти наружу отступите в свободные коридоры, проемы и ждите помощи для себя и окружающих.

### **Как вести себя в случае нападения**

Если есть возможность бежать – бегите немедленно. Чтобы быстрее и надежнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:

- выбирайте путь с легкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями: грязь, лужи, кусты, забор;
- если перед вами невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать;
- если перед вами оказалась река, пруд, смело вбегайте (прыгайте) в воду (разумеется, если вы умеете плавать и на дворе не декабрь месяц).

Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:

- по первому требованию уличного грабителя отдать деньги;
- не тянуть к себе сумку, если ее вырывают;
- не вступать в пререкания;
- не отвечать на вызывающее поведение;
- говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.

### **ПОМНИТЕ!**

**ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ ЛЮБОЙ ВЕЩИ.**

**ВАША ЦЕЛЬ:**

**ВЫПУТАТЬСЯ ИЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ, А НЕ ПОБЕДИТЬ В СХВАТКЕ.**

### **Защита от карманных воров**

Чтобы обезопасить себя и свои сбережения, следуйте следующим советам:

- выходя из своей квартиры, загляните в свой кошелек и посчитайте, какой суммой денег вы располагаете;
- не берите с собой лишних денег;
- если есть необходимость иметь при себе значительную сумму денег, то не стоит складывать много купюр в один кошелек и один карман, лучше разложить их по разным местам, но ни в коем случае не в наружные карманы;
- перед тем как разложить деньги, проверьте надежность ваших карманов – не появились ли в них дыры, не разошлись ли швы и т.п.;
- обратите внимание на то, чтобы кошельки не выделялись из одежды, привлекая тем самым чье-то внимание;
- никогда не носите бумажник и ценные вещи в карманах брюк (особенно в задних);
- не пересчитывайте содержимое ваших кошельков публично;

- будьте внимательны в переполненном транспорте, при посещении крупных магазинов и других многолюдных мест;
- следите за тем, чтобы ваша дамская сумочка была всегда застегнута, в многолюдном месте старайтесь ее прижимать к себе.

### **Опасно: электрический ток!**

Нам часто приходится иметь дело с электрическими приборами: утюги и пылесосы, электробритвы и электроплитки, электрочайники и электрокофеварки, тостеры, миксеры, холодильники... Мы их включаем, выключаем, меняем перегоревшие лампочки, пробки. И забываем порой, что электрический ток напряжением 127 или 220 вольт отнюдь не безобиден. Он может вызвать ожог, и даже шоковое состояние: остановку сердца, прекращение дыхания.

Поэтому:

- Не дотрагивайтесь до оголенных проводов и включенных в сеть приборов с неисправной изоляцией.
- Вода – хороший проводник электричества. Мокрыми руками не прикасайтесь к выключателю, розетке, цоколю электролампочки, включенным электроприборам.
- Не оставляйте электроприбор под напряжением – даже если у него есть выключатель, лучше выньте вилку из розетки.
- Меняя перегоревшую электролампочку, предварительно выключите свет.
- Не проверяйте пальцами, есть ли напряжение в розетке, патроне или на зажимах электроприборов.
- Уходя из дома, обязательно выключайте электроприборы.
- Не пытайтесь "починить" перегоревшие пробки с помощью самодельного "жучка".
- Ни в коем случае не заливайте водой и не обрывайте загоревшиеся провода. Прежде всего, выверните пробки, отключите электрический ток.