

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ «СОШ №2 г.Ершова
 Саратовской области им.Героя
 Советского Союза Зуева М.А.»
 Ю.А. Тихова/
 Приказ № 326 от 31.08.2023 г.

**План
 работы школьного спортивного клуба
 «Спортивные надежды»
 на 2023-2024 учебный год**

Цель деятельности:

- Повышение массовости занятий учащимися физической культуры и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культуры и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.
5. Организация различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей и физической культуры и спорта.
7. Подготовка учащихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

Ожидаемые результаты:

- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Виды деятельности (направления, мероприятия)	Сроки проведения	Ответственные за проведение	Отметка о выполнении
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
	Беседы с учащимися и классные часы: - о правилах проведения подвижных игр на переменах; - о здоровом образе жизни.	В течение года	Кл. руководители	
	Подвижные игры на переменах.	В течение года	Кл. руководители, члены ШСК	
	Физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	В течение года	Учителя-предметники	

2	Техника безопасности на уроках физической культуры и внеурочной деятельности:			
	- инструктажи перед занятиями физической культурой и спортом;	Первичные, текущие	Учителя ФК	
	- соблюдение гигиенических требований к одежде, обуви, спортивному залу, площадке;	В течение года	Учителя ФК	
	- наличие актов на пригодность спортивных площадок, залов, спортивного оборудования	Август	Учителя ФК, ответственные за с/з	
3	Заседания Совета ШСК:			
	Заседание 1. (Организационное) - выбор Совета ШСК, - рассмотрение плана ШСК на 2023-2024 уч.год. - выбор судейской коллегии; - обучающие семинары для судейской коллегии по судейству соревнований; - подготовка и участие в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК	
	Заседания 2-7. - обучающие семинары для судейской коллегии по судейству соревнований; - подготовка и участие в соревнованиях; - ежемесячный отчет о работе ШСК; - текущие вопросы.	Октябрь-апрель	Руководитель ШСК, Совет ШСК, члены ШСК	
	Заседание 8. (Конференция) - отчет и анализ работы ШСК (<i>Совет ШСК</i>); - представление к поощрениям лучших спортсменов школы в январе и мае на Линейке «Последний звонок»; - перспективный план ШСК на 2024-2025 уч. г.	Январь, май	Директор школы, Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК, Совет ШСК, Советник по воспитанию, педагог-организатор ТР Пантелеева М.С.	
4	Летняя оздоровительная кампания (школьная оздоровительная площадка - ЛОЛ «Колокольчик»:			
	Зарядка	Август	Руководитель ШСК, учитель ФК	
	Подвижные и спортивные игры	Август	Руководитель ШСК, учитель ФК	
	Соревнования	Август	Руководитель ШСК, учитель ФК	
5	Подготовка и участие школьников в традиционных муниципальных соревнованиях (сроки, ответственные):			
	Межмуниципальный турнир по баскетболу среди девушек и юношей, посвященный учителю физической культуры Пащенко В.В.	Сентябрь	Руководитель ШСК, тренер-преподаватель Кудинов А.А.	
	Межмуниципальный турнир по волейболу среди девушек, посвященные «Дню учителя»	Сентябрь	Руководитель ШСК, тренер-преподаватель Громова Т.Е.	
	Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ» сезона 2023-2024г.	Октябрь	Руководитель ШСК, тренер-преподаватель Кудинов А.А.	
	Открытое Первенство МУ ДО СШ г.Ершова по плаванию.	Октябрь	Учитель ФК Иванина В.В.	
	Муниципальный турнир по волейболу среди юношей, в рамках социального проекта	Октябрь	Руководитель ШСК, тренер-преподаватель Данилина Н.Н.	

	«Спорт – это движение» посвященные «Дню сотрудника органов внутренних дел» «ЛОКО-БАСКЕТ» сезон 2023-2024	Ноябрь	Руководитель ШСК, тренер-преподаватель Кудинов А.А.	
	Школьная баскетбольная лига «КЭС- БАСКЕТ» сезона 2023-2024 г.	Декабрь	Тренер-преподаватель Кудинов А.А.	
	Межмуниципальный турнир по волейболу среди девушек «Жизнь без наркотиков»	Январь	Руководитель ШСК, тренер-преподаватель Громова Т.Е.	
	Муниципальные соревнования « <i>Ершовская лыжня-2024</i> »	Февраль	Руководитель ШСК, учителя ФК	
	Городские соревнования <i>по плаванию</i> среди учащихся школ г. Ершова.	Март	Учитель ФК Иванина В.В.	
	Соревнования муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников « <i>Президентские спортивные игры</i> ».	Март	Руководитель ШСК, учителя ФК	
	Соревнования муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников « <i>Президентские состязания</i> ».	Апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК.	
	Городские спортивные игры среди младших школьников « <i>К защите Родины готовы!</i> », посвященных памяти ветерана Великой Отечественной войны, учителя А.С. Данилиной.	Апрель	Руководитель ШСК, учителя ФК	
	<i>Эстафета</i> по городу, посвященная <i>Дню Победы</i> .	Май	Учителя ФК	
6	Секционная работа в школе (дополнительное образование):			
	Занятия учащихся по программе ДО: - «Белая ладья», - «Пирамида», - «Плавание», - «Навстречу ГТО!»	В течение года (по расписанию)	Педагог ТР Белохвостов С.В. Учителя ФК Иванина В.В. Юсупова Э.А.	
7	Внеурочная спортивная деятельность в школе и вне школы:			
	Внеурочная деятельность (ФГОС) 1-11 классы «Волейбол» «Баскетбол»	В течение года	Тренера- преподаватели Громова Т.Е., Кудинов А.А.,	
	Участие в городских и районных спортивных мероприятиях.	В течение года	Учителя ФК, тренера- преподаватели, Совет ШСК	
	Сетевое взаимодействие с учреждениями: - МБУ ЕМР ФОК «Дельфин»; - МОУ ДОД «ДЮСШ» г. Ершова; - МДОУ ДС комбинированного вида № 3 «Звездочка»; - МДОУ ДС «Тополек №1», - Администрация ЕМР; - ГАУ ДПО «СОИРО»; - МУК «Межпоселенческая центральная библиотека ЕМР Саратовской области.»; - ГБУ СО «Ершовский реабилитационный центр	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК	

	для детей и подростков с ограниченными возможностями».			
8	План спортивно-массовой работы в школе:			
	Календарный план спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК, учителя ФК, педагог-организатор ОБЖ, Пантелеева М.С. кл. руководители, инструкторы	
9	Работа по патриотическому воспитанию:			
	Городская оборонно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Руководитель ШСК, учителя ФК, ОБЖ.	
	Школьная линейка «Красив в строю – силен в бою!»	Февраль	Руководитель ШСК, учителя ФК, педагог-организатор ОБЖ, учитель музыки Гречишникова И.Н.	
	Муниципальная линейка «Служу Отечеству!»	Февраль	Руководитель ШСК, учителя ФК, педагог-организатор ОБЖ, учитель музыки Гречишникова И.Н.	
	Весенние полевые военно-спортивные сборы.	Май	Руководитель ШСК, педагог-организатор ОБЖ	
	Школьная игра «Зарница»	Май	Руководитель ШСК, члены ШСК, педагог-организатор ОБЖ	
10	Спортивно-оздоровительное и просветительское направление с обучающимися инвалидами и детьми с ОВЗ, их родителями:			
	Изучение состояния здоровья, возможностей обучающихся инвалидов и детей с ОВЗ.	В течение года	Учителя ФК, мед. работник	
	Профилактические и просветительские беседы с родителями и обучающимися по вопросам физического развития и физического воспитания детей: - «Утренняя гимнастика»; - «Здоровый образ жизни: режим дня, питание, закаливание, физическая нагрузка»; - «Контроль осанки и профилактика плоскостопия»; - «Формирование знаний, умений, навыков в области адаптивной физической культуры и спорта, двигательной культуры»; - «Ознакомление с навыками тестирования физических качеств»; - Рекомендации по систематическому выполнению общеразвивающих и корректирующих (профилактических) упражнений с учётом заболевания: - опорно-двигательная система;	В течение года	Учителя ФК, мед. работник	

	- органы слуха; - заболевания ЦНС, сахарный диабет; - заболевания кожи.			
	Участие в Днях здоровья, дистанционных конкурсах и олимпиадах.	В течение года	Учителя ФК	
	Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях филиала ГБУ ДО СО ОК ДЮСАШ «РиФ» и УСЗН в г. Ершове.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК	
11	Работа с одарёнными обучающимися:			
	Участие в предметной олимпиаде по физической культуре, ОБЖ	Сентябрь-октябрь	Зам. директора по УВР, учителя ФК, педагог-организатор ОБЖ	
	Участие в конкурсах, конференциях, олимпиадах.	В течение года	Учителя ФК, педагог-организатор ОБЖ	
	Участие в предметной неделе по ФК	В течение года	Учителя ФК, педагог-организатор ОБЖ	
12	Агитация и пропаганда физкультуры и спорта в школе, микрорайоне, городе:			
	Обновление стендов по физической культуре: «Лучшие спортсмены нашей школы», «Наши достижения» (грамоты, кубки).	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК	
	Выпускать информационные бюллетени спортивных событий в школе, городе, стране: «Спортивный вестник».	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК,	
	Волонтерское движение «Спорт для всех» (проведение акций, мероприятий) по продвижению: - комплекса «ГТО», - здорового образа жизни, - Олимпийского движения: - «Всероссийский день ходьбы», - «Олимпийский день зимних игр». - «Лыжня России», - «Всероссийский Олимпийский день» и др.)	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК, учителя ФК.	
13	Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):			
	Обновление информационного стенда «Нормативы ГТО» информационных бюллетеней (для классных уголков).	Ноябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК,	
	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ВФСК «ГТО»	В течение года	Учителя ФК, Мед. работник	
	Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК «ГТО».	В течение года	Руководитель ШСК, Марина В.Н. (отв. за сайт)	
	Мероприятия по реализации ВФСК «ГТО»	В течение года	Учителя ФК, члены ШСК	
14	Работа с родителями:			
	Лекции и консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье: - личная гигиена школьника, - распорядок дня школьника, - двигательный режим школьника, - методика закаливания и укрепления здоровья,	В течение года	Мед. работник, кл. руководители, учителя ФК	

	- профилактика плоскостопия и контроль осанки у детей и т.д.			
	Отчёт о физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работе в школе и достижениях обучающихся на родительских собраниях, конференциях.	В течение года	Зам. директора по ВР, мед. работник, руководитель ШСК,	
	Участие родителей в спортивных праздниках и мероприятиях ЗОЖ.	В течение года	Учителя ФК, кл. руководители	
15	Работа с педагогическим коллективом:			
	Консультации для классных руководителей по организации туристических походов и спортивных классных мероприятий.	В течение года	Учителя ФК	
	Дни здоровья и спортивные мероприятия	В течение года	Учителя ФК	
	Профсоюзный туристический слёт учителей	Май	Учителя ФК	
16	Хозяйственная работа:			
	- косметический ремонт спортзалов, ремонт пола, - соблюдение правил правильного хранения спортивного инвентаря, - ремонт спортивного инвентаря, - изготовление нестандартного оборудования и мелкого инвентаря.	Июль - август в течение года в течение года	Директор школы, руководитель ШСК, учителя ФК, члены ШСК.	