**Развитие читательской грамотности на уроках физической культуры.**

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОСВОБОЖДЕННЫХ УЧАЩИХСЯ**

**ПО ПРОГРАММЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**5-6 класс**

**Сентябрь**

* Мифы и легенды о зарождении Олимпийских игр в древности.
* Исторические сведения о древних Олимпийских играх и особенностях их проведения.

Вопросы:

-  В какой стране впервые стали проводиться Олимпийские игры?

- Кто, согласно мифу, учредил Олимпийские игры?

- Кто имел право принимать участие в древних Олимпийских играх?

**Октябрь**

* Основные показатели физического развития.

Вопросы:

- Какие основные показатели физического развития вы знаете?

- Как выглядит человек с правильной осанкой?

* Осанка как показатель физического развития.

Вопросы:

-Какова главная причина нарушений осанки?

- Какие правила следует соблюдать в повседневной жизни, чтобы сохранить правильную осанку?

- Какие упражнения используют для формирования правильной осанки

**Ноябрь**

* Режим дня, его основное содержание и правила планирования.

Вопросы:

- Как правильно составить режим дня?

- Какие качества воспитывает в себе человек, выполняющий режим дня?

* Утренняя зарядка и ее влияние на работоспособность.

Вопросы:

- Что такое утренняя зарядка? Для чего ее следует обязательно включить в режим дня?

-Какие гигиенические правила надо соблюдать при занятиях утренней зарядкой?

- В какой последовательности следует выполнять упражнения зарядки

**Декабрь**

* Физкультминутки (физкультпаузы) и их значение для профилактики утомления.

Вопросы:

- Для чего и когда проводятся физкультминутки, какова их продолжительность?

- Для чего и когда проводятся физкультпаузы, какова их продолжительность?

**Январь**

* Закаливание организма  водой.

Вопросы:

-Для чего необходимо проводить закаливающие процедуры ?

- Какие способы закаливания водой ты знаешь и последовательность их применения?

* Правила одежды и подбора лыж  для занятий на лыжах.

**Февраль**

* Расскажи, какие виды лыжных ходов ты знаешь.
* Способы преодоления спусков и подъемов на лыжах со склонов.

**Март**

* Какими упражнениями можно развить такие качества как: гибкость и координация?
* Правильность подбора одежды и обуви для занятий физическими упражнениями.

Вопросы:

- Как правильно выбрать одежду и обувь для занятий физическими упражнениями?

- Как ухаживать за одеждой и обувью?

**Апрель**

* Как проводить самостоятельные занятия физическими упражнениями.

Вопросы:

- Какие требования безопасности предъявляются к месту для занятий на открытом воздухе?

- Как правильно оборудовать место занятий в домашних условиях и какой инвентарь необходим для них?

* Баскетбол: краткая история игры и краткие правила.
* Расскажи об основных приемах игры в баскетбол.

**Май**

* Виды легкой атлетики (перечисли виды упражнений).
* Оценка эффективности занятий физическими упражнениями.

Вопросы:

-Что такое самонаблюдение и самоконтроль?

- Какие способы измерения пульса вы знаете?

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОСВОБОЖДЕННЫХ УЧАЩИХСЯ**

**ПО ПРОГРАММЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

7-8 класс

**Сентябрь**

* Основные направления развития физической культуры в обществе.

Вопросы:

-Какие основные направления физической культуры существуют и с какой целью каждое из них развивается?

- Почему физкультурно-оздоровительное направление является самым массовым и популярным направлением?

* Расскажи о технике бега на различные дистанции применительно к легкой атлетике.

**Октябрь**

* Расскажите, какие приемы в волейболе вы знаете и технику их выполнения.
* Что такое всестороннее и гармоничное физическое развитие и его связь с занятиями физической культурой и спортом.

**Ноябрь**

* Адаптивная физическая культура.

Вопросы:

-Что такое адаптивная физическая культура  и с какой целью ее развивают в обществе?

- Для чего проводятся занятия лечебной физической культурой?

* Тактические действия игроков в волейболе.

**Декабрь**

* Выполни упражнения для профилактики утомления, связанного с длительной работой за компьютером.
* Коррекция осанки и телосложения.

Вопросы:

- Какими показателями характеризуется правильная осанка и каковы причины ее нарушения?

- Какие правили организации и безопасности необходимо соблюдать во время самостоятельных занятий в домашних условиях?

Январь

* Спортивная подготовка

Вопросы:

- Чем отличается спортивная подготовка от общефизической?

- Какие виды подготовки включает в себя спортивная подготовка и какие задачи они решают?

* Какие одновременные лыжные ходы вы знаете?

**Февраль**

* Какие двигательные качества развивают занятия лыжными гонками?
* Составление плана занятий спортивной подготовкой.

**Март**

* Правила учета индивидуальных особенностей организма при составлении плана тренировочных занятий.
* Краткие правила игры в баскетбол.

**Апрель**

* Какие двигательные качества развивает игра в баскетбол?
* Восстановительный массаж.

Вопросы:

- Что такое массаж и какие правила необходимо соблюдать при его выполнении?

- Какие приемы массажа вы знаете и как они выполняются?

**Май**

* Технические приемы игры в баскетбол.
* Какие двигательные качества развиваются занятиями легкой атлетикой?

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОСВОБОЖДЕННЫХ УЧАЩИХСЯ**

**ПО ПРОГРАММЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**9-10 класс**

    **Сентябрь**

* Физическая культура и здоровый образ жизни.
* Роль и значение физической культуры в предупреждении раннего старения и длительном сохранении творческой активности человека, формирование индивидуального стиля жизни и положительного психолого-социального статуса (личностных качеств, культуры межличностного общения и поведения, отказа от вредных привычек).

**Октябрь**

* Влияние регулярных занятий физическими упражнениями родителей на состояние здоровья их будущих детей.

**Ноябрь**

* Оздоровительные системы физического воспитания.
* Система реабилитационных занятий после физических травм (переломов, вывихов, ушибов), цель, задачи, содержание и формы организации (общие представления).
* Основы овладения двигательными действиями.
* Самостоятельные занятия физической культурой.

**Декабрь**

* Прикладно-ориентированная физическая подготовка.
* Прикладно-ориентированная физическая подготовка как форма организации занятий физической культурой по подготовке человека к предстоящей жизнедеятельности, цель, задачи и краткое содержание, связь со спортивной подготовкой.

**Январь**

* Биомеханические основы занятий физической культурой.
* Правила наложения повязок и применение подручных средств для транспортировки пострадавших.

**Февраль**

* Вредные привычки: причины их возникновения и пагубное влияние на организм человека.

 **Март**

* Виды физкультурно – спортивной деятельности в школе.
* Легкая атлетика история возникновения и развития в мире и России.
* Основы техники бега, прыжков и метания

**Апрель**

* История возникновения лыжных гонок.
* Правила подбора одежды и лыжного инвентаря для занятий лыжной подготовкой.

**Май**

* История возникновения и развития баскетбола (волейбола, футбола).
* Основные правила игры в баскетбол (волейбол, футбол).
* Основные элементы техники игры в баскетбол (волейбол, футбол).
* Тактические приемы в баскетболе (волейболе, футболе).

 **Развитие читательской грамотности на уроках физической культуры для 9-11 класс**

 **Полоса препятствий для 9-11 класс**

**START**

**FINISH**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**9**

**100**

**110**

**120**

**8**

1. Бег змейкой.
2. 3 кувырка вперед.
3. Бег по низкому бревну.
4. Прыжки из обруча в обруч, на двух ногах.
5. Ползание по-пластунски.
6. Бег.
7. Метание малого мяча в горизонтальную мишень (гимнастический обруч) с 14 м.
8. Бег
9. Прыжки через скакалку на двух ногах
10. 11- Перенос набивного мяча (3кг.)

 12 – Бег через координационную лестницу

|  |
| --- |
| Условные обозначения |
|  | - фишка |
|  | - гимнастический мат |
|  | - гимнастическое бревно |
|  | - гимнастический обруч |
|  | - малый мяч |
|  | - скакалка |
|  | - мишень (обруч) |
|  | - набивной мяч |
|  | - координационная лестница |
|  | - линия начала выполнения задания |

**Развитие читательской грамотности на уроках физической культуры для 5-11 класс**

**Москва 1980**

**XXII Летние Олимпийские игры** проходили в Москве с 19 июля по 3 августа 1980 года.

Часть соревнований Олимпиады-1980 проводилась в других городах Советского Союза, а именно: парусные регаты стартовали в Таллине; предварительные игры футбольного турнира состоялись в Киеве, Ленинграде и Минске; соревнования по пулевой стрельбе прошли на стрельбище «Динамо» в подмосковных Мытищах.

Игры известны тем, что более 50 стран бойкотировали Олимпиаду в связи с вводом в 1979 году советских войск в Афганистан. Некоторые спортсмены из стран, бойкотировавших Игры, всё же приехали в Москву и выступали под олимпийским флагом. Этот бойкот стал одной из основных причин ответного бойкота Советским Союзом и рядом его союзников на следующих летних Олимпийских играх в Лос-Анджелесе в 1984 году.

**Символика**



Талисманом московской Олимпиады стал Олимпийский Мишка, автор эмблемы — московский иллюстратор детских книг Виктор Чижиков.

Автор эмблемы (пять колец, переплетённых в основании, и устремлённые вверх линии, символизирующие спортивные дорожки, со звездой вверху) — В. Арсентьев, студент Строгановского училища, эмблема дорабатывалась В. Акоповым и В. Дьяконовым. Авторство В. Арсентьева оспаривалось Виктором Никитченко.



**Гастрономический рай**

С продуктами в СССР было плохо. Но благодаря Олимпиаде на прилавки магазинов Москвы и Ленинграда хлынули невиданные доселе товары: фруктовые финские джемы, нарезки салями и сервелата, сыры, соки с трубочкой, ликеры и настойки, баночное пиво, горчица в тюбиках, майонез. Бумажный стаканчик с "фантой" теперь можно было купить за 20 копеек в ГУМе или на ВДНХ.



Долгое время по Москве ходили слухи, что по телевизору во время Олимпиады будет транслироваться американская реклама. Конечно, такого не было. Но зато Московский завод безалкогольных напитков стал выпускать "Кока-колу" в алюминиевых банках с олимпийской символикой.

Еще на прилавках советских магазинов появились различные сувениры - значки, брелки, шапки, футболки с изображением Олимпийского Мишки. Например, одеколон "Миша" стоил в год проведения Олимпиады 12 руб. Также продавалась плюшевая кукла Топтыгина ростом 1 м и стоимостью 26 рублей.



Поскольку Олимпиада была важным событием в жизни страны, то и ответственность за достойное проведение данного мероприятия была соответствующая. Поэтому почти все заводы и фабрики брали на себя повышенные обязательства, то есть, попросту говоря, перевыполняли план.


***Спортивная сумка с символикой московской Олимпиады***

Вместе с Олимпиадой в СССР пришла частичка свободы, и интерес "ко всему западному" моментально возрос. Именно поэтому газеты стали чаще предупреждать советских людей "о болезнях и провокациях Запада", а со спортсменами перед соревнованиями беседовали сотрудники КГБ.

Также долгое время по Москве ходили слухи, что иностранцы прячут в жвачки ножи и привозят зараженные продукты, американский кофе - совсем не кофе, а настоящий яд, а от джинсов можно подхватить такое, что потом всю жизнь будешь лечиться. Еще ходила байка о том, что какой-то иностранец протащил через таможню коробочки с блохами и хотел их выпустить на стадионе во время футбольного матча. Мол, тогда все увидели бы советских людей в непотребном виде.

**Церемония открытия**

По просьбе Оргкомитета Игр XXII Олимпиады Всесоюзный научно-исследовательский институт гидрометеорологической информации изучил результаты наблюдений московской погоды почти за 100 лет. И был сделан вывод, что самая тёплая и ясная погода летом в Москве бывает во второй половине июля — начале августа, и именно в эти сроки было решено провести олимпийские соревнования. Открытие Игр XXII Олимпиады состоялось 19 июля 1980 г. Местом проведения церемонии открытия была выбрана Большая спортивная арена Центрального стадиона имени В. И. Ленина.

На церемонии открытия, репетировать которую начали за год, из 80 участников Московской Олимпиады 16 европейских сборных шли не под своими флагами, а под флагом МОК - белым флагом с пятью цветными кольцами, символизирующими пять континентов. Команда Новой Зеландии шла под знаменем НОК - черным флагом с пятью белыми кольцами. То же самое было и с гимнами. Во время награждения спортсменов-победителей из этих стран звучал олимпийский гимн "Дети удачи".


*Вынос олимпийского флага на церемонии открытия Олимпиады-80*

Первым на Олимпийском стадионе появился трёхкратный олимпийский чемпион Виктор Санеев, который внёс на стадион факел с олимпийским огнём. Сделав круг по дорожке стадиона, он передал факел советскому баскетболисту, олимпийскому чемпиону-1972 Сергею Белову. Над рядами Восточной трибуны возникла импровизированная дорожка из белоснежных щитов. Белов пробежал по ней, подняв пылающий факел высоко над головой.


*Виктор Санеев (слева) передает олимпийский факел Сергею Белову*

От имени всех участников олимпийскую клятву произнёс герой Игр в Монреале гимнаст Николай Андрианов, а от имени судей клятву принёс прославленный советский борец Александр Медведь. На информационном табло стадиона появилось изображение советских космонавтов Леонида Попова и Валерия Рюмина. Они из космоса обратились с приветствием к олимпийцам и пожелали им счастливых стартов. Немногим позже Генеральный секретарь ЦК КПСС, председатель Президиума Верховного Совета СССР Леонид Ильич Брежнев объявил XXII Летние Олимпийские Игры открытыми.



**Медальный зачёт**

Золотых наград в Москве добились атлеты из 25 стран. Представители 36 государств стали призёрами Игр. Более половины всех золотых наград завоевали спортсмены СССР (80) и ГДР (47).

Можно также отметить выступление польских спортсменов — из 32 завоёванных наград лишь 3 были золотыми. Некоторые восточноевропейские страны завоевали наибольшее количество наград в своей олимпийской истории не только на момент московской Олимпиады, но и по сей день, в частности, Болгария (41) и Польша (32). Бразильцы впервые в своей истории выиграли более одной золотой награды (оба золота — в парусном спорте). Зимбабвийцы выиграли своё первое в истории золото. Испанцы выиграли своё первое золото на летних Играх с 1928 года.

**Церемония закрытия**

Торжественное закрытие Игр XXII Олимпиады состоялось 3 августа на Олимпийском стадионе «Лужники». Белый Олимпийский флаг был медленно опущен под звуки Олимпийского гимна. К чаше с Олимпийским огнем подошли девушки в туниках и образовали композицию, напоминающую древнегреческую фреску. Олимпийский огонь в чаше медленно угасал.

На экране художественного фона, выполненного из цветных щитов, возник образ Миши, символа Олимпиады-80. Появилась надпись «Доброго пути!», и из глаза медведя покатилась слеза.



К слову, первоначально слезы не было в сценарии, однако на репетиции держащий один из щитов статист по ошибке поднял его вверх не тёмной, а светлой стороной. Когда руководитель сказал поменять сторону, приказ стали выполнять все статисты ряда. Прокатившаяся волна сразу всем напомнила слезинку, в таком виде её и включили в церемонию. Впоследствии выяснилось, что "слезой" символа Олимпиады-80 был полк солдат, по команде перевернувших определенную часть панно.

Затем на арену стадиона вступил оркестр, выполнивший под звуки марша ряд перестроений. Затем на поле стадиона вышли спортсмены, которые синхронно выполнили упражнения, каждый из своего вида спорта.

В самом конце церемонии закрытия гостей и телезрителей ждал сюрприз, который все помнят до сих пор. На середину стадиона, ухватившись за разноцветные воздушные шары, выплыл огромный «Миша». Он помахал на прощание лапой и стал медленно подниматься над стадионом до тех пор, пока не исчез в небе. Одновременно с подъёмом медведя в небо, звучала песня композитора Александры Пахмутовой и поэта Николая Добронравова

**Виды спорта(академическая гребля, баскетбол, бокс, борьба, велоспорт, водное поло, волейбол, гандбол, гребля на байдарках и каноэ, дзюдо, конный спорт, легкая атлетика, парусный спорт, плавание, прыжки в воду, современное пятиборье, спортивная гимнастика, стрельба).**

**Задание №1 :**

**Изучите текст и ответьте на вопросы, заполнив таблицу:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вопросы по тексту** | **Москва** |
| **1** | **Когда и где стартовали Олимпийские игры?** |  |
| **2** | **Талисман Олимпийских игр?** |  |
| **3** | **Количество стран участниц Олимпиады?** |  |
| **4** | **Сколько стран и по каким причинам не участвовали в Олимпиаде?** |  |
| **5** | **Дата и место открытия Олимпиады?** |  |
| **6** | **Кому представлялось право открыть Олимпийские игры?** |  |
| **7** | **Когда и где была церемония закрытия ОИ?** |  |
| **8** | **Сколько видов спорта входило в программу ОИ?** |  |
| **9** | **Количество спортсменов принимавших участие в ОИ?** |  |
| **10** | **Яркие, запоминающиеся моменты данной олимпиады?** |  |

**Задание №2 :**

**Изучите текст и составьте по нему от 10 до 15 вопросов.**

**Москва 1980**

**XXII Летние Олимпийские игры** проходили в Москве с 19 июля по 3 августа 1980 года.

Часть соревнований Олимпиады-1980 проводилась в других городах Советского Союза, а именно: парусные регаты стартовали в Таллине; предварительные игры футбольного турнира состоялись в Киеве, Ленинграде и Минске; соревнования по пулевой стрельбе прошли на стрельбище «Динамо» в подмосковных Мытищах.

Игры известны тем, что более 50 стран бойкотировали Олимпиаду в связи с вводом в 1979 году советских войск в Афганистан. Некоторые спортсмены из стран, бойкотировавших Игры, всё же приехали в Москву и выступали под олимпийским флагом. Этот бойкот стал одной из основных причин ответного бойкота Советским Союзом и рядом его союзников на следующих летних Олимпийских играх в Лос-Анджелесе в 1984 году.

**Символика**



Талисманом московской Олимпиады стал Олимпийский Мишка, автор эмблемы — московский иллюстратор детских книг Виктор Чижиков.

Автор эмблемы (пять колец, переплетённых в основании, и устремлённые вверх линии, символизирующие спортивные дорожки, со звездой вверху) — В. Арсентьев, студент Строгановского училища, эмблема дорабатывалась В. Акоповым и В. Дьяконовым. Авторство В. Арсентьева оспаривалось Виктором Никитченко.



**Гастрономический рай**

С продуктами в СССР было плохо. Но благодаря Олимпиаде на прилавки магазинов Москвы и Ленинграда хлынули невиданные доселе товары: фруктовые финские джемы, нарезки салями и сервелата, сыры, соки с трубочкой, ликеры и настойки, баночное пиво, горчица в тюбиках, майонез. Бумажный стаканчик с "фантой" теперь можно было купить за 20 копеек в ГУМе или на ВДНХ.



Долгое время по Москве ходили слухи, что по телевизору во время Олимпиады будет транслироваться американская реклама. Конечно, такого не было. Но зато Московский завод безалкогольных напитков стал выпускать "Кока-колу" в алюминиевых банках с олимпийской символикой.

Еще на прилавках советских магазинов появились различные сувениры - значки, брелки, шапки, футболки с изображением Олимпийского Мишки. Например, одеколон "Миша" стоил в год проведения Олимпиады 12 руб. Также продавалась плюшевая кукла Топтыгина ростом 1 м и стоимостью 26 рублей.



Поскольку Олимпиада была важным событием в жизни страны, то и ответственность за достойное проведение данного мероприятия была соответствующая. Поэтому почти все заводы и фабрики брали на себя повышенные обязательства, то есть, попросту говоря, перевыполняли план.


*Спортивная сумка с символикой московской Олимпиады*

Вместе с Олимпиадой в СССР пришла частичка свободы, и интерес "ко всему западному" моментально возрос. Именно поэтому газеты стали чаще предупреждать советских людей "о болезнях и провокациях Запада", а со спортсменами перед соревнованиями беседовали сотрудники КГБ.

Также долгое время по Москве ходили слухи, что иностранцы прячут в жвачки ножи и привозят зараженные продукты, американский кофе - совсем не кофе, а настоящий яд, а от джинсов можно подхватить такое, что потом всю жизнь будешь лечиться. Еще ходила байка о том, что какой-то иностранец протащил через таможню коробочки с блохами и хотел их выпустить на стадионе во время футбольного матча. Мол, тогда все увидели бы советских людей в непотребном виде.

**Церемония открытия**

По просьбе Оргкомитета Игр XXII Олимпиады Всесоюзный научно-исследовательский институт гидрометеорологической информации изучил результаты наблюдений московской погоды почти за 100 лет. И был сделан вывод, что самая тёплая и ясная погода летом в Москве бывает во второй половине июля — начале августа, и именно в эти сроки было решено провести олимпийские соревнования. Открытие Игр XXII Олимпиады состоялось 19 июля 1980 г. Местом проведения церемонии открытия была выбрана Большая спортивная арена Центрального стадиона имени В. И. Ленина.

На церемонии открытия, репетировать которую начали за год, из 80 участников Московской Олимпиады 16 европейских сборных шли не под своими флагами, а под флагом МОК - белым флагом с пятью цветными кольцами, символизирующими пять континентов. Команда Новой Зеландии шла под знаменем НОК - черным флагом с пятью белыми кольцами. То же самое было и с гимнами. Во время награждения спортсменов-победителей из этих стран звучал олимпийский гимн "Дети удачи".


*Вынос олимпийского флага на церемонии открытия Олимпиады-80*

Первым на Олимпийском стадионе появился трёхкратный олимпийский чемпион Виктор Санеев, который внёс на стадион факел с олимпийским огнём. Сделав круг по дорожке стадиона, он передал факел советскому баскетболисту, олимпийскому чемпиону-1972 Сергею Белову. Над рядами Восточной трибуны возникла импровизированная дорожка из белоснежных щитов. Белов пробежал по ней, подняв пылающий факел высоко над головой.


*Виктор Санеев (слева) передает олимпийский факел Сергею Белову*

От имени всех участников олимпийскую клятву произнёс герой Игр в Монреале гимнаст Николай Андрианов, а от имени судей клятву принёс прославленный советский борец Александр Медведь. На информационном табло стадиона появилось изображение советских космонавтов Леонида Попова и Валерия Рюмина. Они из космоса обратились с приветствием к олимпийцам и пожелали им счастливых стартов. Немногим позже Генеральный секретарь ЦК КПСС, председатель Президиума Верховного Совета СССР Леонид Ильич Брежнев объявил XXII Летние Олимпийские Игры открытыми.



**Медальный зачёт**

Золотых наград в Москве добились атлеты из 25 стран. Представители 36 государств стали призёрами Игр. Более половины всех золотых наград завоевали спортсмены СССР (80) и ГДР (47).

Можно также отметить выступление польских спортсменов — из 32 завоёванных наград лишь 3 были золотыми. Некоторые восточноевропейские страны завоевали наибольшее количество наград в своей олимпийской истории не только на момент московской Олимпиады, но и по сей день, в частности, Болгария (41) и Польша (32). Бразильцы впервые в своей истории выиграли более одной золотой награды (оба золота — в парусном спорте). Зимбабвийцы выиграли своё первое в истории золото. Испанцы выиграли своё первое золото на летних Играх с 1928 года.

**Церемония закрытия**

Торжественное закрытие Игр XXII Олимпиады состоялось 3 августа на Олимпийском стадионе «Лужники». Белый Олимпийский флаг был медленно опущен под звуки Олимпийского гимна. К чаше с Олимпийским огнем подошли девушки в туниках и образовали композицию, напоминающую древнегреческую фреску. Олимпийский огонь в чаше медленно угасал.

На экране художественного фона, выполненного из цветных щитов, возник образ Миши, символа Олимпиады-80. Появилась надпись «Доброго пути!», и из глаза медведя покатилась слеза.



К слову, первоначально слезы не было в сценарии, однако на репетиции держащий один из щитов статист по ошибке поднял его вверх не тёмной, а светлой стороной. Когда руководитель сказал поменять сторону, приказ стали выполнять все статисты ряда. Прокатившаяся волна сразу всем напомнила слезинку, в таком виде её и включили в церемонию. Впоследствии выяснилось, что "слезой" символа Олимпиады-80 был полк солдат, по команде перевернувших определенную часть панно.

Затем на арену стадиона вступил оркестр, выполнивший под звуки марша ряд перестроений. Затем на поле стадиона вышли спортсмены, которые синхронно выполнили упражнения, каждый из своего вида спорта.

В самом конце церемонии закрытия гостей и телезрителей ждал сюрприз, который все помнят до сих пор. На середину стадиона, ухватившись за разноцветные воздушные шары, выплыл огромный «Миша». Он помахал на прощание лапой и стал медленно подниматься над стадионом до тех пор, пока не исчез в небе. Одновременно с подъёмом медведя в небо, звучала песня композитора Александры Пахмутовой и поэта Николая Добронравова

**Виды спорта (академическая гребля, баскетбол, бокс, борьба, велоспорт, водное поло, волейбол, гандбол, гребля на байдарках и каноэ, дзюдо, конный спорт, легкая атлетика, парусный спорт, плавание, прыжки в воду, современное пятиборье, спортивная гимнастика, стрельба).**

**Задание №3 :**

**Изучите текст и вставьте пропущенные слова, подходящие по смыслу, которые находятся в конце текста.**

**Москва 1980**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Олимпийские игры** проходили в Москве с 19 июля по 3 августа 1980 года.

Часть соревнований Олимпиады-1980 проводилась в других городах Советского Союза, а именно: парусные регаты стартовали в Таллине; предварительные игры футбольного турнира состоялись в Киеве, Ленинграде и Минске; соревнования по пулевой стрельбе прошли на стрельбище \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в подмосковных Мытищах.

Игры известны тем, что более 50 стран бойкотировали \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в связи с вводом в 1979 году советских войск в Афганистан. Некоторые спортсмены из стран, бойкотировавших Игры, всё же приехали в Москву и выступали под олимпийским флагом. Этот бойкот стал одной из основных причин ответного бойкота Советским Союзом и рядом его союзников на следующих летних Олимпийских играх в Лос-Анджелесе в 1984 году.

**Символика**



Талисманом московской Олимпиады стал Олимпийский Мишка, автор эмблемы — московский иллюстратор детских книг Виктор Чижиков.

Автор эмблемы (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ переплетённых в основании, и устремлённые вверх линии, символизирующие \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дорожки, со звездой вверху) — В. Арсентьев, студент Строгановского училища, эмблема дорабатывалась В. Акоповым и В. Дьяконовым. Авторство В. Арсентьева оспаривалось Виктором Никитченко.



**Гастрономический рай**

С продуктами в СССР было плохо. Но благодаря Олимпиаде на прилавки магазинов Москвы и Ленинграда хлынули невиданные доселе товары: фруктовые финские джемы, нарезки салями и сервелата, сыры, соки с трубочкой, ликеры и настойки, баночное пиво, горчица в тюбиках, майонез. Бумажный стаканчик с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ теперь можно было купить за 20 копеек в ГУМе или на ВДНХ.



Долгое время по Москве ходили слухи, что по телевизору во время Олимпиады будет транслироваться американская реклама. Конечно, такого не было. Но зато Московский завод безалкогольных напитков стал выпускать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в алюминиевых банках с олимпийской символикой.

Еще на прилавках советских магазинов появились различные сувениры - значки, брелки, шапки, футболки с изображением Олимпийского Мишки. Например, одеколон "Миша" стоил в год проведения Олимпиады 12 руб. Также продавалась плюшевая кукла Топтыгина ростом 1 м и стоимостью 26 рублей.



Поскольку Олимпиада была важным событием в жизни страны, то и ответственность за достойное проведение данного мероприятия была соответствующая. Поэтому почти все заводы и фабрики брали на себя повышенные обязательства, то есть, попросту говоря, перевыполняли план.


*Спортивная сумка с символикой московской Олимпиады*

Вместе с Олимпиадой в СССР пришла частичка свободы, и интерес "ко всему западному" моментально возрос. Именно поэтому газеты стали чаще предупреждать советских людей "о болезнях и провокациях Запада", а со спортсменами перед соревнованиями \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ сотрудники КГБ.

Также долгое время по Москве ходили слухи, что иностранцы прячут в жвачки ножи и привозят зараженные продукты, американский кофе - совсем не кофе, а настоящий яд, а от джинсов можно подхватить такое, что потом всю жизнь будешь лечиться. Еще ходила \_\_\_\_\_\_\_\_\_ о том, что какой-то иностранец протащил через таможню \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и хотел их выпустить на стадионе во время футбольного матча. Мол, тогда все увидели бы советских людей в непотребном виде.

**Церемония открытия**

По просьбе Оргкомитета Игр XXII Олимпиады Всесоюзный научно-исследовательский институт гидрометеорологической информации изучил результаты наблюдений московской погоды почти за \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. И был сделан вывод, что самая тёплая и ясная погода летом в Москве бывает во второй половине июля — начале августа, и именно в эти сроки было решено провести олимпийские соревнования. Открытие Игр XXII Олимпиады состоялось 19 июля 1980 г. Местом проведения церемонии открытия была выбрана Большая спортивная арена Центрального стадиона имени В. И. Ленина.

На церемонии открытия, репетировать которую начали за год, из 80 участников Московской Олимпиады 16 европейских сборных шли не под своими флагами, а под флагом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - белым флагом с пятью цветными кольцами, символизирующими пять континентов. Команда Новой Зеландии шла под знаменем НОК - черным флагом с пятью белыми кольцами. То же самое было и с гимнами. Во время награждения спортсменов-победителей из этих стран звучал олимпийский гимн \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_


*Вынос олимпийского флага на церемонии открытия Олимпиады-80*

Первым на Олимпийском стадионе появился трёхкратный олимпийский чемпион \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, который внёс на стадион факел с олимпийским огнём. Сделав круг по дорожке стадиона, он передал факел советскому баскетболисту, олимпийскому чемпиону-1972 Сергею Белову. Над рядами Восточной трибуны возникла импровизированная дорожка из белоснежных щитов. Белов пробежал по ней, подняв пылающий факел высоко над головой.


*Виктор Санеев (слева) передает олимпийский факел Сергею Белову*

От имени всех участников олимпийскую клятву произнёс герой Игр в Монреале гимнаст Николай Андрианов, а от имени судей клятву принёс прославленный советский борец Александр Медведь. На информационном табло стадиона появилось изображение советских космонавтов Леонида Попова и Валерия Рюмина. Они из космоса обратились с приветствием к олимпийцам и пожелали им счастливых стартов. Немногим позже Генеральный секретарь ЦК КПСС, председатель Президиума Верховного Совета СССР Леонид Ильич \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ объявил XXII Летние Олимпийские Игры открытыми.



**Медальный зачёт**

Золотых наград в Москве добились атлеты из 25 стран. Представители 36 государств стали призёрами Игр. Более половины всех золотых наград завоевали спортсмены СССР (80) и ГДР (47).

Можно также отметить выступление польских спортсменов — из 32 завоёванных наград лишь 3 были золотыми. Некоторые восточноевропейские страны завоевали наибольшее количество наград в своей олимпийской истории не только на момент московской Олимпиады, но и по сей день, в частности, Болгария (41) и Польша (32). \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ впервые в своей истории выиграли более одной золотой награды (оба золота — в парусном спорте). Зимбабвийцы выиграли своё первое в истории золото. Испанцы выиграли своё первое золото на летних Играх с 1928 года.

**Церемония закрытия**

Торжественное закрытие Игр XXII Олимпиады состоялось 3 августа на Олимпийском стадионе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Белый Олимпийский флаг был медленно опущен под звуки Олимпийского гимна. К чаше с Олимпийским огнем подошли девушки в туниках и образовали композицию, напоминающую древнегреческую фреску. Олимпийский огонь в чаше медленно угасал.

На экране художественного фона, выполненного из цветных щитов, возник образ Миши, символа Олимпиады-80. Появилась надпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и из глаза медведя покатилась слеза.



К слову, первоначально слезы не было в сценарии, однако на репетиции держащий один из щитов статист по ошибке поднял его вверх не тёмной, а светлой стороной. Когда руководитель сказал поменять сторону, приказ стали выполнять все статисты ряда. Прокатившаяся волна сразу всем напомнила слезинку, в таком виде её и включили в церемонию. Впоследствии выяснилось, что "слезой" символа Олимпиады-80 был \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, по команде перевернувших определенную часть панно.

Затем на арену стадиона вступил оркестр, выполнивший под звуки марша ряд перестроений. Затем на поле стадиона вышли спортсмены, которые синхронно выполнили упражнения, каждый из своего вида спорта.

В самом конце церемонии закрытия гостей и телезрителей ждал сюрприз, который все помнят до сих пор. На середину стадиона, ухватившись за разноцветные воздушные шары, выплыл огромный \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Он помахал на прощание лапой и стал медленно подниматься над стадионом до тех пор, пока не исчез в небе. Одновременно с подъёмом медведя в небо, звучала песня композитора Александры Пахмутовой и поэта Николая Добронравова

**Виды спорта (академическая гребля, баскетбол, бокс, борьба, велоспорт, водное поло, волейбол, гандбол, гребля на байдарках и каноэ, дзюдо, конный спорт, легкая атлетика, парусный спорт, плавание, прыжки в воду, современное пятиборье, спортивная гимнастика, стрельба).**

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**«Динамо», Бразильцы, Олимпиаду , беседовали, Летние, «Лужники»,"Дети удачи",.«Доброго пути!», коробочки с блохами ,пять колец, Виктор Санеев, спортивные, полк солдат ,"фантой","Кока-колу", байка, 100 лет, «Миша», МОК, Брежнев.**