



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

**ГОД
ПЕДАГОГА И
НАСТАВНИКА**

**Интервью с
Г.Г. Гуторовым**

**День матери
День народного единства**

**ЗАЧЕМ НАМ УЧИТЬСЯ
КРАСИВО ПИСАТЬ, ЕСЛИ
РАБОТАТЬ МЫ БУДЕМ
НА КОМПЬЮТЕРАХ?**

Рассказывает
Т.В. Головачёва

**ШКОЛА
ПЛАВАНИЯ**

Всё, что мы хотели узнать у
тренера



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- **ЭЛЕКТРОННАЯ
ПОЧТА:
PANAMS@MAIL.RU**
- **ТЕЛЕФОН:
+7 (929)70-100-60**
- **ВК:
[HTTPS://VK.COM/CLU](https://vk.com/CLU)
B211638357**

Друзья!

Мы представляем очередной номер школьного вестника.

Наступил ноябрь — последний месяц осени. Это уже почти зима. Это уже сон Земли... Небо опустилось, закрыв солнце... Редко-редко прорвется оно сквозь сизые, тяжелые, сырые тучи. Оно почти не греет.

Но на страницах «Большой перемены» по-прежнему тепло! Возможно, от интервью с нашим учителем Г.Г. Гуторовым, который несколько лет жил и преподавал в жаркой Африке и солнечной Турции.

А, возможно, от теплоты сердец нашей многонациональной школы, где в мире и согласии учатся представители разных национальностей. Ко Дню народного единства мы подготовили на эту тему интересный материал.

Мы не забыли про День матери, узнали, какие блюда из школьной столовой любят наши учителя, разузнали всё о такой программе, как "Плавание". И всё это сделали с большой любовью и уважением к вам, дорогие читатели!

Приятного чтения!

С уважением,
творческое объединение
«Журналистика»

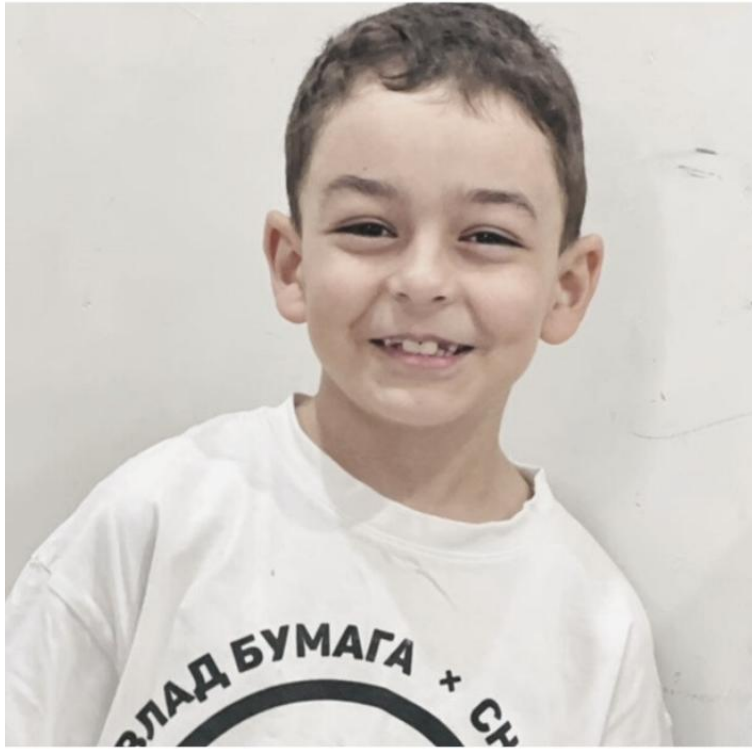
Наша большая многонациональная школьная семья

4 ноября вся страна отмечает День народного единства! Мы все на свет рождаемся разными: непохожими, своеобразными. Мы живём в многонациональной стране, мы учимся в много-национальной школе!

Русские, белорусы, армяне, татары, чеченцы, курды, азербайджанцы и многие другие! Но мы легко находим общий язык между собой, мы дружим и уважительно относимся друг к другу!

Мы хотим изучать не только математику и химию, мы хотим знать культуру и традиции, которые завезены в семьях наших одноклассников.





Мелкумян Владимир армянин

У нас много традиций. Например, по армянской традиции младший сын остаётся жить с родителями, Как правило детей называют в честь бабушки и дедушки. Я очень люблю шашлык и долму. Я знаю много известных армян: астронома Виктора Амбарцумяна, композитора Арама Хачатуряна и Тиграна Петросяна, он девятый чемпион мира по шахматам. Очень хотел бы побывать на своей Родине. Я люблю тебя- Армения!

Таисия Чойнак молдованка

Молдавия - маленькая, теплая, солнечная страна. Она славится фруктовыми садами, виноградными полями, красивыми лугами и лесами. Как и во всех странах, в Молдавии есть и свои национальные праздники, на которые люди собираются, приготавливают свои национальные блюда, зовут гостей, соседей, близких и 3 дня общаются, веселятся и танцуют. Я была в Молдавии и мы ездим туда. Я бы с удовольствием туда приезжала, ведь там очень красивая природа, чистый воздух. И бывает годами нет зимы.



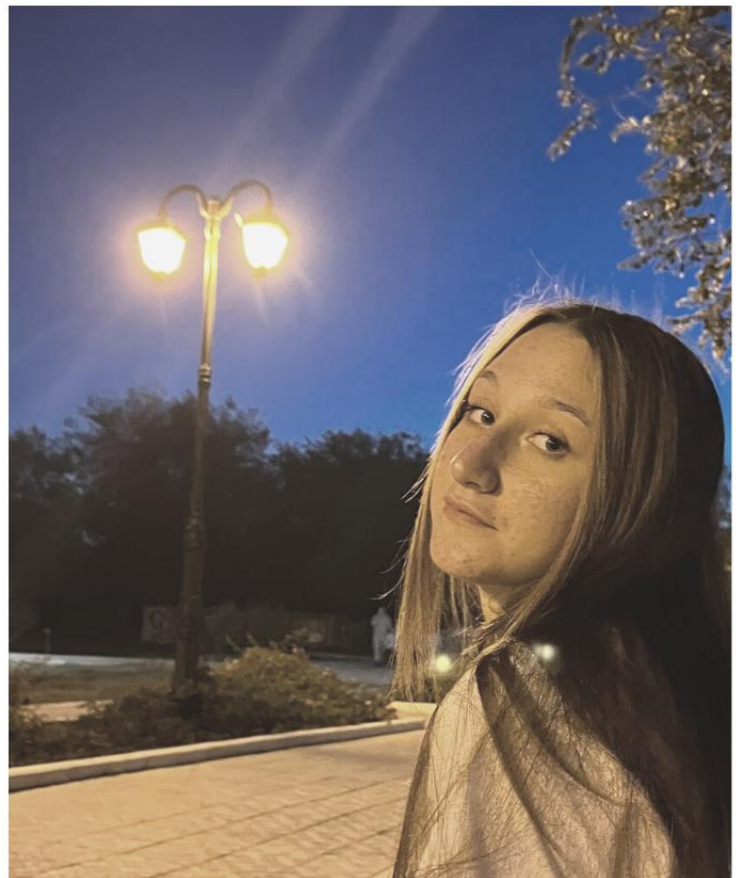


Соколов Арсен цыган

Одна из самых главных традиций в нашей семье - на праздники обязательно собираться всем вместе. А ещё существует очень важная традиция - ношение женщинами длинной юбки и платка, что является символическим элементом. Длинная юбка - показатель уважения и подчинения культурным нормам цыганского общества. Платок - это оберег, который помогает сохранить благополучие и гармонию в жизни.

Кузнецова Анастасия татарка

Ежегодно мы отмечаем праздник окончания полевых работ- сабантуй, на котором можно услышать национальные песни и пляски. Я очень люблю чак-чак и прямяч. Я знаю многих известных татарских людей, например Габдулла Тукай, Ильгам Шакиров. Я очень люблю свою национальность. Я горжусь, что я татарка!





Бафроева Алина русская+узбечка

Одна из характерных черт узбекского народа - гостеприимство. Женский и мужской национальный головной убор - это тюбетейки. Одежда мужчин состоит из чапана - халата с поясом, рубашки - куйлака, шароваров. У женщин-женский костюм состоит из туникообразного простого покроя платья из хан-атласа, а также шароваров. Главное национальное блюдо - плов, а также самса, шашлык из баранины, шурпа, лагман, лепёшки и кумыс

Тюлегенев Талгат казах

Я знаю много традиций, например 14 марта у нас "Курсайт", это как Новый Год в западном Казахстане. Мы готовим казы(колбаса из конины), инкаль (бешпармак) и баурсаки(замена хлеба)





Кан Диана корейка

У нас существует много разных национальных традиций. Например, Тольджанчхи- одна из самых важных корейских традиций празднования дня рождения. Ребёнка одевают в особый ханбок и головной убор: девочек – в чобави, мальчиков – в поккон или хогон. Корейцы сажают ребёнка в центр стола, а вокруг него расставляют еду и разные предметы: верёвку, книгу, кисть, чернила и деньги. Выбор малыша символизирует его будущее. Например, книга и кисти – профессию учёного, деньги и рис – богатство, другая еда – профессию чиновника, меч или лук – карьеру военного, а верёвка – долгую жизнь. Я очень люблю кукси. Из знаменитостей моей национальности я знаю Виктора Цоя и Татьяна Бакальчук (урождённая в девичестве Ким, основательница маркетплейса Wildberries, самая богатая женщина России). Мне бы очень хотелось побывать в Южной Корее.

Гуторов Геннадий Георгиевич

Год Педагога
и
Наставника

"Я работал в
Луанде и
Анкаре"



Геннадий Георгиевич, география
Вашего преподавания очень
обширна. В каких городах и странах
Вы работали учителем?

Учителем истории и обществознания я работал в
Луанде – столице Анголы.

Завучем по воспитательной части в Анкаре –
столице Турции.

Это были школы при Посольстве РФ и обучались
там дети сотрудников.

Какие языки Вы знаете?

Живя в Анголе, я выучил разговорный
португальский и с местными старался
разговаривать только на нём – в магазинах, в
кафе, в различных учреждениях. Но язык без
практики быстро забывается.

В Турции с языком было много смешных
моментов. Для русского слуха кажутся
забавными такие слова как Bardak – а это всего
лишь стакан, Durak – остановка, Saray- Дворец,
Tabak – тарелка и многие другие

Вы преподавали русским детям или иностранцам? И на каком языке?

Как я уже сказал, это были школы при наших Посольствах. Школы – русские. И язык преподавания в этих школах наш государственный, то есть, русский.

Однако в Анголе учились и местные ребята – ангольцы или, как они звучат на местном диалекте, анголане. Зачастую, это дети от смешенных браков, когда один из родителей анголец, а второй – русский, белорус, украинец. Учились также дети сотрудников государственных служб Анголы. Но, чтобы поступить в школу, все эти ребята уже должны знать русский язык. Хочу сказать, что именно ангольцы очень склоны к изучению языков, у них особый музыкальный слух. И, как правило, местные ученики разговаривают, как минимум, на трех языках.

В Турции учились исключительно дети сотрудников Посольства. Там, в отличие от Африки, много частных школ, но сдать ОГЭ или ЕГЭ, чтобы потом поступить в университеты России, можно только в нашей школе.

Какие сложности могут возникнуть, если ты работаешь в Анголе и Турции?

В Африке тяжелый климат. Это 38 градусов тепла зимой, так как в январе-феврале у них лето, а, когда лето в России, там зима, но зима тёплая. Это также высокая влажность. Помимо этого нужно бояться укусов малярийных комаров и желтой лихорадки. Ангола – одна из 34 стран Африки, где встречаются случаи этого опасного заболевания и, если его не лечить, человек умирает в течение двух недель. Вообще без прививки от желтой лихорадки тебя в страну не пустят. И до паспортного контроля ты должен пройти контроль санитарный. Перед поездкой в Африку нам пришлось съездить в Самару, потому что там находится центр, где такую прививку можно сделать. Живя в Луанде, нам также приходилось спать под москитными сетками, чтобы ночью не укусил комар. В целом в Анголе высокая смертность и высокая криминогенность.

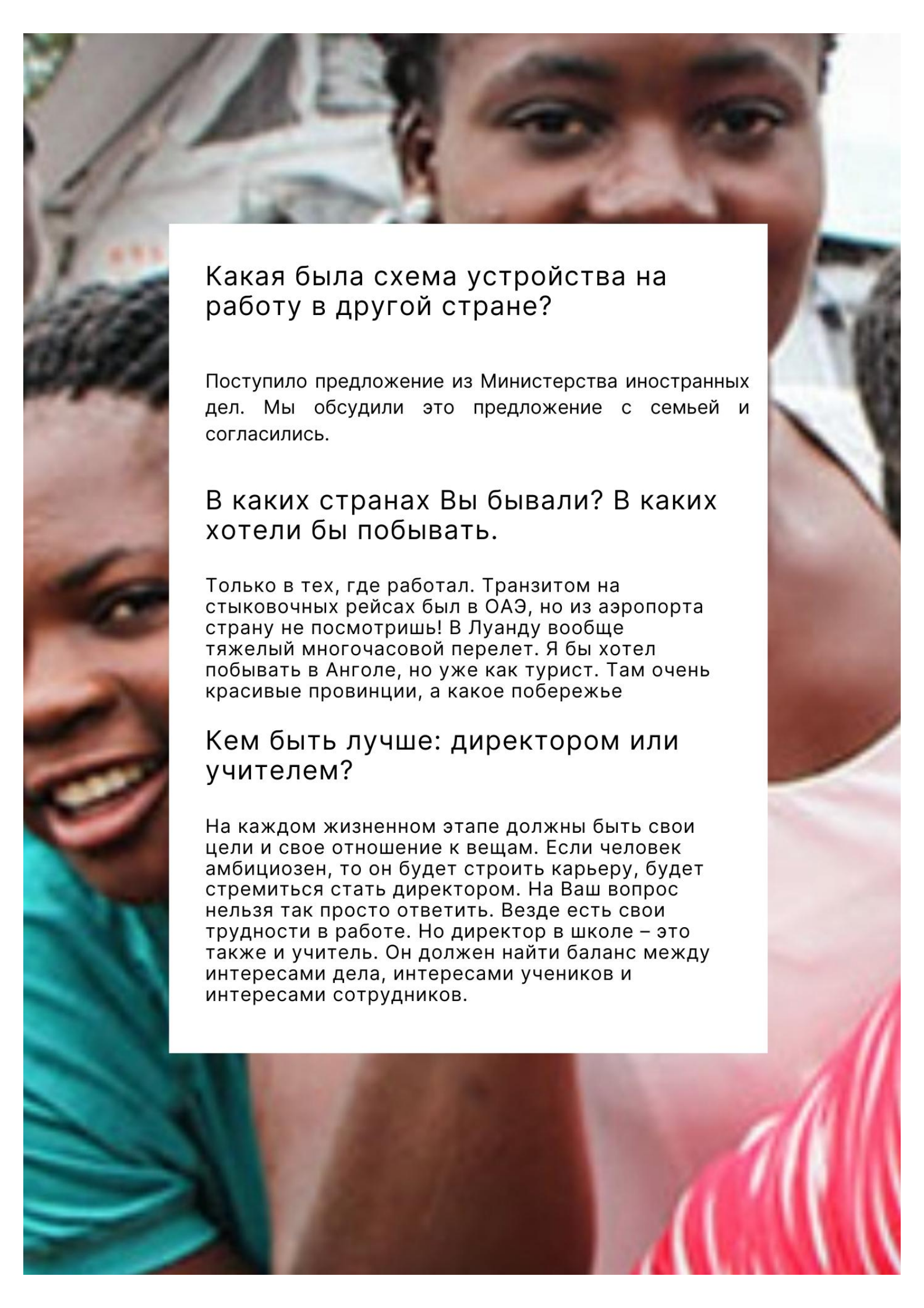
Если говорить про Турцию, то там постоянно существует риск землетрясений. Собранный тревожный чемоданчик с документами и предметами первой необходимости должен быть всегда под рукой. В России ты живешь и не думаешь, что у тебя всегда с собой должен быть свисток – подавать сигналы, если внезапно окажешься под развалинами и обломками. К тому же в Турции не редко случаются теракты, надо быть к ним психологически готовым.

Чем отличается ученик из России и ученик из Анголы?

Мотивацией. Она там запредельная. Ангольские дети очень целеустремленные. Они должны хорошо учиться и сдать экзамены, чтобы получить квоту на обучение в России или чтобы пойти по стопам родителей.

Какая система образования Вам нравится больше? Чтобы Вы взяли из иностранной и чтобы добавили?

Во-первых, система образования при Посольствах та же, что и в России. Но знаю, что во многих странах развита международная сеть образования «The International School». Она платная, дорогая. Так вот, в ней хорошо развито обучение языкам. Это несомненный плюс. Но, к сожалению, практически не развиты естественные науки, поэтому данная система не слишком эффективна.



Какая была схема устройства на работу в другой стране?

Поступило предложение из Министерства иностранных дел. Мы обсудили это предложение с семьей и согласились.

В каких странах Вы бывали? В каких хотели бы побывать.

Только в тех, где работал. Транзитом на стыковочных рейсах был в ОАЭ, но из аэропорта страну не посмотришь! В Луанду вообще тяжелый многочасовой перелет. Я бы хотел побывать в Анголе, но уже как турист. Там очень красивые провинции, а какое побережье

Кем быть лучше: директором или учителем?

На каждом жизненном этапе должны быть свои цели и свое отношение к вещам. Если человек амбициозен, то он будет строить карьеру, будет стремиться стать директором. На Ваш вопрос нельзя так просто ответить. Везде есть свои трудности в работе. Но директор в школе – это также и учитель. Он должен найти баланс между интересами дела, интересами учеников и интересами сотрудников.

рубрика

ГОД ПЕДАГОГА



"Взрослые, которые делают за ребенка любые домашние задания, отнимают у него возможность саморазвития, учат обманывать"

**ГОЛОВАЧЁВА
ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА**

Как Вы выбрали профессию? Это было осознанное решение?

– Мой выбор профессий был предсказуем. Мои бабушка и мама – учителя начальных классов. Тема школы постоянно присутствовала в нашей семье. Также примером для меня была моя первая учительница Мулдагалиева Раиса Андреевна, всегда красивая, спокойная и в меру строгая. Помню, как все мы внимательно её слушали на уроках. Мне всегда хотелось быть похожей на неё.



Быть учителем в современном мире – это престижно?

– Размышления на эту тему неоднозначны. Я рассматриваю престиж, как уважение и нужность. Для меня быть учителем престижно и почётно.

Как Вам удастся завоевывать доверие учеников и, самое главное, их родителей?

– Стараюсь быть честной и справедливой.



Вы понимаете, когда за ребенка домашнюю работу сделал родитель (например, рисование, какую-то поделку, написал сочинение)? Как Вы реагируете на это?

– Да, понимаю. Если работа выполнена родителем, то делаю замечание. Взрослые, которые делают за ребенка любые домашние задания, отнимают у него возможность саморазвития, учат обманывать. Детям можно помогать, советовать, поддерживать. Даже если у ребенка что-то не получается, он будет знать, что поддержка есть, но ответственность все равно лежит на нем.

“

Учителя начальных классов не ждут, чтобы ребенок пришел в школу и уже умел читать!

Важно, чтобы будущий первоклассник умел слушать и слышать взрослого человека, а моя работа – научить читать.



Бытует мнение, что из-за любви к гаджетам и интернету дети становятся менее усидчивыми. Вы согласны с этим?

– Отчасти да. Если ребёнок много времени проводит в виртуальном мире, то в школе и во время подготовки домашних заданий он будет неусидчивый и невнимательный, будет торопиться все сделать побыстрее. Все должно быть в меру: общение с гаджетами, домашние дела, настольные и подвижные игры, чтение книг и просто разговоры друг с другом.

Что бы Вы ответили на вопрос ребенка:
Зачем нам учиться красиво писать,
если всё равно работать мы будем на
компьютере?

— Тот, кто красиво пишет, лучше учится.
Это доказано учеными. Если ученик
пишет не спеша, аккуратно выводя
буквы и цифры, мозг "понимает", что эта
работа важная, и включает внимание,
память и воображение. Понимание
материала приходит быстрее, отметки
радуют.

Во многих странах обучение
начинается с 5 лет. Как Вы
считаете, в каком возрасте
лучше отдавать ребенка в
школу?

—Я считаю, что ребенка лучше отдавать
в школу с 7 лет. В этом возрасте он готов
к обучению физически и
психологически. Но все индивидуально.
В детском саду специалисты определяют
степень готовности ребенка к школе,
помогают родителям принять верное
решение.



“

В свободное время я люблю читать

В первом классе сейчас не ставят оценки. На ваш взгляд, это правильное решение?

—Да, это правильно, отметки в 1 классе не ставят, чтобы не оказывать психологического давления на маленького ученика. Пусть ребенок адаптируется к новым условиям: научится правильно сидеть на уроке, отвечать, держать ручку, правилам поведения на перемене и т.д. Вместо отметок учитель дает словесную оценку, объясняет, что ученики уже знают, а что еще надо узнать.



ПЛАВАЛИ, ЗНАЕМ!



В нашей школе развито такое дополнительное образование, как плавание! Занятия проходят в ФОКе «Дельфин».

Дважды в год мы устраиваем школьные соревнования по плаванию. Мы считаем очень важной и нужной эту программу, так умение плавать может однажды спасти свою или чужую жизнь. Согласно статистике МЧС, в среднем в России на воде гибнет около 3 тысяч человек в год, и мы не хотим, чтобы эта печальная статистика увеличивалась.

Кроме того плавание развивает легкие и тренирует выносливость, внося огромный вклад в здоровье сердечно-сосудистой системы и ускоряя метаболизм. Плавание также помогает бороться со стрессом, улучшает сон и настроение.

Ведет тренировки Валентина Валентиновна Иванина. Мы задали ей несколько вопросов.

С КАКОГО ВОЗРАСТА ВЫ БЕРЁТЕ ДЕТЕЙ НА ПЛАВАНИЕ?

Детей на плавание я беру с первого класса, независимо умеет ребенок плавать или нет. Занятия в бассейне — это общение со сверстниками, соревновательные моменты. Это всё укрепляет определённые черты характера.

Если в этом возрасте на плавание отдать ребёнка и ему понравится, то он будет приучать себя к дисциплине, дальше нарабатывать технику, скорость.

ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ВОДЕ?

Во время тренировок я не нахожусь в воде. Если бы я была в воде, то не видела бы, что кому-то нужна помощь! Во время плавания может произойти всё, что угодно: ногу сведёт судорогой, ребенок нечаянно хлебнёт воды. На суше я могу контролировать ситуацию.



КАКАЯ ТЕМПЕРАТУРА В БАССЕЙНЕ?

В нашем бассейне вода 25-28 градусов.

МОЖНО ЛИ НАУЧИТЬСЯ ПЛАВАТЬ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ?

Можно, но немного труднее из-за массы тела. Естественно, у взрослых барьеров больше, чем у детей. Многие боятся дышать в воде и элементарно опустить в неё голову. Боязнь глубины. Там, где не ощущаешь дна ногами. Но спустя время они прорабатывают страхи, приобретают первичные навыки и плывут.

КОГО СЛОЖНЕЙ НАУЧИТЬ: ВЗРОСЛЫХ ИЛИ ДЕТЕЙ?

Это зависит от самого человека. Те, кто сами приходят учиться, они замотивированы, поэтому обучение происходит быстрее. Но и без желания научиться можно за год.



МОЖНО ЛИ РОДИТЕЛЯМ НАХОДИТЬСЯ НА ТРЕНИРОВКАХ?

Родители не имеют права находиться на тренировках. Но с разрешения директора ФОК «Дельфин», они могут посмотреть на тренировку.

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ТАКОМУ МЕТОДУ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЯ: ПРОСТО БРОСИТЬ РЕБЕНКА ПОСРЕДИ РЕКИ, А ЗАХОЧЕТ ЖИТЬ – ВЫПЛАВЕТ САМ?

Отрицательно. Не все дети психологически готовы к такому. А если случится испуг? В такой ситуации ребенок пойдет ко дну, нахлебается и будет панически бояться воды до конца жизни.

БЫВАЮТ ТАКИЕ СЛУЧАИ, ЧТО РЕБЕНОК НАУЧИЛСЯ ПЛАВАТЬ В БАССЕЙНЕ, НО БОИТСЯ ПЛАВАТЬ В ОТКРЫТЫХ ВОДОЕМАХ: РЕКЕ, ПРУДУ, МОРЕ?

Думаю, что нет. Если он стабильно научился плавать, то и в реке, и в море он будет чувствовать себя как рыбка.

БЫВАЮТ ТАКИЕ СЛУЧАИ, ЧТО РЕБЕНОК ТАК И НЕ НАУЧИЛСЯ ПЛАВАТЬ ИЗ-ЗА БОЯЗНИ ВОДЫ?

В моей практике только один случай. Девочка сильно боялась воды, плавала неуверенно и недалеко.




СКОЛЬКО НУЖНО ТРЕНИРОВОК В НЕДЕЛЮ?

Чтобы хорошо научиться плавать, нужны 2-3 тренировки в неделю.

ПОЧЕМУ ТОЛЬКО ДЕВОЧЕК ЗАСТАВЛЯЮТ НАДЕВАТЬ ШАПОЧКИ?

Из-за длинных волос, но сейчас и у мальчиков бывают длинные волосы. Шапочка засоряет бассейн от засорений.



В нашей стране в большинстве регионов семья считается многодетной, если в ней есть три ребёнка. В отдельных субъектах – это норма, а у нас в Поволжье только последние 10 лет существует такая тенденция. В нашей школе тоже есть педагоги — мамы-рекордсмены. Давайте знакомиться с ними ближе!

НАШИ МНОГОДЕТНЫЕ ПЕДАГОГИ

День матери



ЭЛИНА ПИСТЕР

5 детей

День матери

Я частлива в пять раз больше, чем все остальные мамы, ведь у меня пятеро детей — три дочери и два сына.

Старшие дочери — Анастасия и Ольга уже замужем, они воспитывают своих детей, работают на железной дороге. Настя — дефектоскопист, Оля — техник отдела ПДО.

Сыновья-близнецы — Вадим и Максим — пока учатся в 9 классе в МОУ «СОШ №3 г. Ершова», в этом месяце им исполняется по 15 лет. Самая младшая — доченька Катя. Ей всего пять лет, она пока ходит в детский сад «Звездочка»



ИРИНА ГРЕЧИШНИКОВА 4 ДЕТЕЙ

Это мои сыновья: Иван, Владимир, Николай и Григорий. Как любая мама я ооочень люблю своих сыночков.

Когда они были маленькими, я не знала с ними проблем. Конечно же у них у каждого свой характер и они очень разные, но они всегда меня слушались и боялись огорчить, во всём мне помогали.

Сейчас мои сыночки - взрослые мужчины и замечательные папы своих детей. Они выбрали одно направление в профессии и работают вместе на стратегически важных объектах нашей страны.

Работают во благо Родине. Я горжусь своими сыновьями!



Марина Пантелеева

3 детей

Быть мамой — здорово. Но порой помимо воспитания детей женщинам приходится брать на себя и другие обязанности: работать, вести быт, убирать за домашними питомцами, не забывать о муже, встречаться с родственниками, друзьями. В таком ритме, кажется, совершенно не остается места для себя. И происходит выгорание. Но я всегда стараюсь подзарядиться и набраться энергии от семейных путешествий, поездок в другой город, от занятий творчеством. Меня также радуют успехи моих детей.

Старшая — Ангелина, будущий врач. Она следит за правильным питанием в нашей семье и здоровым образом жизни. Занимается йогой и медитацией. Средний Захар — его все знают, как хорошего шахматиста. Он выигрывает различные турниры и соревнования. Младшая Милена отвечает за хорошее настроение всех членов нашей семьи. Она постоянно что-то придумывает, тематические вечеринки организывает, игры, веселит нас.

УРОКИ УРОКАМИ, А ОБЕД ПО РАСПИСАНИЮ!

Самые вкусные блюда из школьной столовой по мнению наших учителей:

Пюре с котлетой (Е.А. Симухина,
Е.Е. Вдовина, Н.М. Барабанщикова, А.С.
Гумарова, С. С. Козорез)

Борщ (Е.Е. Вдовина)

Гороховая каша (А.В. Чудинова)

Рагу с птицей (Н.В. Заичкина)

Котлеты (Е.П. Солдатова, Е.В. Осина)

Рыба тушеная с овощами
(М.С. Пантелеева)

Гуляш (Э.А. Юсупова)

Рагу с говядиной (А.А. Дедлева)

Плов (О.А. Федина)

Все блюда в нашей столовой, так как
школьное меню очень
разнообразное и очень вкусное
(А.А. Колтунова)



ЛУЧШИЙ МОЙ ПОДАРОЧЕК — ЭТО...

Мы спросили у наших учителей, какой самый запоминающийся подарок был в их жизни

Спортивная футболка с именной надписью: на одной стороне «Юсупова», на другой – «Судья» (Э.А. Юсупова)

Поездка на море (Е.А. Симухина, Л.Ю. Бужинская)

Видеопоздравление от класса (С.С. Козорез)

Портрет, который мне нарисовали дети лагеря, когда я работала вожатой (А.А. Колтунова)

Поступление сына в учебное заведение (Е.Е. Вдовина)

Поездка в Новосибирск – столицу Сибири (Н.М. Барабанщикова)

Сертификат Иль де Боте (А.А. Дедлева)

Рождение внучки (Н.В. Заичкина)

Предложение руки и сердца под Новый год (А.С. Гумарова)

Поездка во Владимир в школьные годы, когда мы выиграли Первенство России по футболу (С.В. Белохвостов)

Необычный букет цветов (Е.П. Солдатова)

Собака, которую пришлось вернуть дарителю (М.С. Пантелеева)

Огромный букет тюльпанов на 8 марта! (Е.В. Осина)

Букет из 101 розы (О.А. Федина)

